



OTROS PROGRAMAS PREVENTIVOS

Adeslas



Prevenir es cuidar la vida desde el principio

La prevención es la mejor herramienta que tenemos para **proteger nuestra salud y la de quienes más queremos.**

Desde antes del nacimiento y durante toda la vida, existen pruebas, controles y vacunas que nos permiten **detectar a tiempo posibles enfermedades y evitar complicaciones.**



¿sabías que...

...por ejemplo las **vacunas** salvan millones de **vidas cada año**? Gracias a ellas, muchas enfermedades graves han disminuido o desaparecido en gran parte del mundo.

...y que **durante el embarazo, existen pruebas** que ayudan a detectar posibles **alteraciones en el desarrollo** del bebé, de forma segura y no invasiva? .

...y que nada más nacer, una serie de **pruebas de diagnóstico neonatal** pueden **cambiar la vida del recién nacido**?

Nos gustaría contar contigo en el día a día para cuidar de tu salud

Vacunación:

Cumplir con el calendario de vacunación es fundamental para:

- ✓ Proteger a los más pequeños desde sus primeros días.
- ✓ Evitar brotes de enfermedades.
- ✓ Fortalecer la inmunidad colectiva.

Consulta tu médico de familia o pediatra del catálogo para revisar las vacunas recomendadas por edad y situación personal (embarazo, enfermedades crónicas, etc.).

Pruebas de diagnóstico prenatal:

El Test combinado del primer trimestre y en caso de indicación médica, la detección de ADN fetal circulante en sangre materna, permiten valorar el riesgo de ciertas anomalías cromosómicas.

Realizar estas pruebas en los tiempos indicados:

- ✓ Permite un mejor seguimiento del embarazo.
- ✓ Favorece una atención temprana si es necesaria.

¿Estás embarazada? **Pide cita con tu especialista en ginecología y obstetricia para un correcto seguimiento del embarazo** y la realización de las pruebas oportunas.

Pruebas de diagnóstico neonatal

¿Qué pruebas se hacen?

Cribado de enfermedades endocrino-metabólicas.

Se realiza con una pequeña muestra de sangre del talón.

Detecta enfermedades poco frecuentes que pueden tratarse si se descubren pronto (como el hipotiroidismo congénito o la fenilcetonuria).

Cribado auditivo (hipoacusia neonatal). Un test indoloro que se realiza mientras el bebé duerme. Permite detectar pérdida auditiva temprana, clave para el desarrollo del lenguaje y la comunicación.

Cribado de cardiopatías congénitas. A través de una sencilla medición de oxígeno (pulsioximetría). Ayuda a identificar problemas cardíacos graves que pueden requerir atención inmediata.

Al dar a luz en cualquiera de nuestras clínicas u hospitales, **tu bebé será incluido automáticamente en los programas de cribado neonatal.**



La prevención comienza contigo

Cuanto antes se detectan los problemas, más opciones hay de tratarlos con éxito.

Habla con tu médico del catálogo, haz tus controles y asegura a tu familia un comienzo más saludable.

Teléfonos 24h para resolver tus dudas:

900 50 50 40

91 125 98 41