

Bibliografía

¹Ahogamiento: primeros auxilios. Mayo Clinic. Octubre, 2020. <https://www.mayoclinic.org/es-es/first-aid/first-aid-choking/basics/art-20056637>

²Realización De La Maniobra Heimlich. Drugs.com. Agosto, 2022. https://www.drugs.com/cg_esp/realizaci%C3%B3n-de-la-maniobra-heimlich.html#

³Cómo hacer la maniobra de Heimlich en el adulto o el niño consciente. Manual MSD. Marzo, 2021. <https://www.msmanuals.com/es-es/professional/cuidados-cr%C3%ADticos/c%C3%B3mo-hacer-procedimientos-b%C3%A1sicos-de-la-v%C3%ADa-a%C3%A9rea/c%C3%B3mo-hacer-la-maniobra-de-heimlich-en-el-adulto-o-el-ni%C3%B1o-consciente>

⁴Automaniobra de Heimlich. ADAM. Consultado en septiembre, 2022. <https://ssl.adam.com/content.aspx?productid=118&pid=6&gid=1100&site=welldynerxse3.adam.com&login=WE-LL7387>

⁵Autoheimlich. ¿Mito o realidad? Urgencias y emergencias. Mayo, 2022. <https://www.urgenciasyemergen.com/autoheimlich-mito-o-realidad/>