

¿Qué es?^{1,2}

La **citología cervical** es un examen médico en el que se toma una muestra de células de la vagina y el cuello uterino.

¿Por qué se realiza?^{1,3}

Gracias a este examen es posible **detectar los cambios en las células cervicales** que pudieran ser origen de un cáncer de cuello de útero o de lesiones precursoras del mismo. Se realiza por **prevención**, para anticiparse al cáncer de cuello uterino, y reducir la mortalidad causada por este tipo de tumor.

¿Cómo se realiza y qué puedes sentir?^{1,4}

La prueba es breve, dura aproximadamente un par de minutos.

1

La prueba se realiza en consulta, **tumbada sobre una camilla** bocarriba, con las rodillas flexionadas y los pies sobre unos soportes llamados estribos.



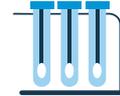
2

Se introduce un **espéculo** en la vagina para poder abrirla y visualizar el cérvix. A continuación, se toma la muestra de células con un **cepillo**.



3

Se prepara y cursa la **muestra** para poder ser analizada en **laboratorio**.



Puedes sentir alguna **molestia** o **sensación de presión** en la zona pélvica al introducir el espéculo, o sentir un pequeño tirón durante la toma de la muestra. Intenta estar lo más relajada posible, controlando la respiración, para evitar contraer la vagina. Tras la prueba, puede tener un lugar un **pequeño sangrado vaginal**, pero puedes realizar una vida normal.

¿Cómo prepararse para la prueba?^{1,3,4}

Para garantizar que la prueba sea lo más eficaz posible se recomienda:

- **Abstenerse de mantener relaciones sexuales** 48-72 horas antes de la citología.
- **Evitar el uso** de medicamentos o espumas vaginales, cremas o geles espermicidas y tampones 2-3 días antes de la prueba.
- **No realizar duchas vaginales.** Los genitales externos pueden lavarse igual que de rutina.
- Intentar que la citología **no coincida con la menstruación**. Lo más recomendable es que hayan pasado al menos 4-5 días de su finalización.

¿Qué riesgos puede suponer?³

La citología es un **examen seguro** para detectar cáncer cervical, pero en ocasiones es posible recibir resultados con **falsos negativos**. Esto puede deberse a que:

- La muestra de células no se recogió adecuadamente.
- La muestra era demasiado pequeña o insuficiente.
- Presencia de sangre o células inflamatorias que bloqueaban a las células anormales.

Resultados^{1,3}

Normales o negativos

No hay células anormales presentes.

Anormales o positivos

Se han encontrado células anormales en la prueba. Estas células pueden ser:

- **Células escamosas atípicas de significado indeterminado (ASC-US).** Células delgadas y planas que crecen en la superficie del cuello uterino pero que no siempre son precancerosas. Pueden deberse a una infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH), inflamación o falta de estrógenos.
- **Lesión escamosa intraepitelial de bajo grado o de alto grado.** Este resultado se considera un cambio en las células, que podrían ser precancerosas. Puede estar relacionado con una infección activa por VPH. Depende del grado de cambio, estas podrían convertirse en cancerosas en un periodo de tiempo más corto o más largo.
- **Células glandulares atípicas.** Son ligeramente anormales, pero no dejan claro si son cancerosas o no.
- **Carcinoma de células escamosas o células de adenocarcinoma.** En general, significan presencia de cáncer.

En caso de obtener **resultados anormales**, el profesional sanitario te indicará cómo proceder y si son necesarias otro tipo de pruebas. Recuerda que **los cuidados son individualizados para cada paciente**, por lo que es importante que sigas las recomendaciones aportadas por tus profesionales sanitarios de referencia.

Además, recuerda que, por ser asegurado de Adeslas, tienes disponible nuestro servicio de Orientación Médica General.

¹Prueba de Papanicolaou. Medline Plus. Enero, 2022. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003911.htm>

²Papanicolaou. Clínica Universidad de Navarra. Consultado en abril, 2023. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/pruebas-diagnosticas/papanicolaou>

³Prueba de Papanicolaou. Mayo Clinic. Junio, 2022. <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/pap-smear/about/pac-20394841>

⁴Prueba de Papanicolaou. Cancer.net. Junio, 2018. <https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atencion-del-cancer/diagnostico-de-cancer/pruebas-y-procedimientos/prueba-de-papanicolaou#:~:text=La%20prueba%20de%20Papanicolaou%20es,de%20c%C3%A9lulas%20del%20cuello%20uterino.papanicolaou#:~:text=La%20prueba%20de%20Papanicolaou%20es,de%20c%C3%A9lulas%20del%20cuello%20uterino.>