

Què és?^{1,2}

La **citologia cervical** és un examen mèdic en què s'agafa una mostra de cèl·lules de la vagina i el coll uterí.

Per què es fa?^{1,3}

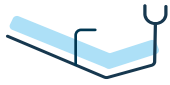
Gràcies a aquest examen es poden **detectar els canvis en les cèl·lules cervicals** que puguin originar un càncer de coll d'úter o lesions precursors del mateix càncer. Es fa per **prevenció**, per anticipar-se al càncer de coll uterí, i reduir la mortalitat causada per aquest tipus de tumor.

Com es fa i què pots sentir?^{1,4}

La prova és breu, dura aproximadament un parell de minuts.

1

La prova es fa a la consulta, **estirada sobre una llitera de panxa enlaire**, amb els genolls flexionats i els peus sobre uns suports anomenats estreps.



2

S'introdueix un **espècul** a la vagina per poder obrir-la i visualitzar el cervix. A continuació, s'agafa la mostra de cèl·lules amb un **raspall**.



3

Es prepara i es cursa la **mostra** perquè s'analitzi al **laboratori**.



Pots sentir alguna **molèstia** o **sensació de pressió** a la zona pelviana quan hi introdueixen l'espècul, o sentir una petita estrebada durant la presa de la mostra. Mira d'estar tan relaxada com puguis, controlant la respiració, per evitar contraure la vagina. Després de la prova, pot tenir lloc un **petit sagnat vaginal**, però pots fer vida normal.

Com t'has de preparar per a la prova?^{1,3,4}

Per garantir que la prova sigui el màxim d'eficaç possible es recomana:

- **Abstenir-se de mantenir relacions sexuals** 48-72 hores abans de la citologia.
- **Evitar l'ús** de medicaments o escumes vaginals, cremes o gels espermicides i tampons 2-3 dies abans de la prova.
- **No fer dutxes vaginals**. Els genitals externs es poden rentar com sempre.
- Intentar que la citologia **no coincideixi amb la menstruació**. Es recomana que hagin passat almenys 4-5 dies des que s'acaba.

Quins riscos pot suposar?³

La citologia és un **examen segur** per detectar càncer cervical, però de vegades es poden rebre resultats amb **falsos negatius**. Això pot ser degut al fet que:

- La mostra de cèl·lules no s'ha recollit adequadament.
- La mostra és massa petita o insuficient.
- Hi ha presència de sang o cèl·lules inflammatòries que bloquegen les cèl·lules anormals.

Resultats^{1,3}

Normals o negatius

No hi ha cèl·lules anormals presents.

Anormals o positius

S'han trobat cèl·lules anormals a la prova. Aquestes cèl·lules poden ser:

- **Cèl·lules escamoses atípiques de significat indeterminat (ASC-US)**. Cèl·lules primes i planes que creixen a la superfície del coll uterí però que no sempre són precanceroses. Es poden deure a una infecció pel virus del papil·loma humà (VPH), inflamació o falta d'estrògens.
- **Lesió escamosa intraepitelial de baix grau o d'alt grau**. Aquest resultat es considera un canvi en les cèl·lules, que podrien ser precanceroses. Pot estar relacionat amb una infecció activa pel VPH. Depèn del grau de canvi, es podrien convertir en canceroses en un període de temps més curt o més llarg.
- **Cèl·lules glandulars atípiques**. Són lleugerament anormals, però no deixen clar si són canceroses o no.
- **Carcinoma de cèl·lules escamoses o cèl·lules d'adenocarcinoma**. En general, signifiquen presència de càncer.

En cas d'obtenir **resultats anormals**, el professional sanitari t'indicarà com cal procedir i si s'han de fer altres tipus de proves. Recorda que les **cures són individualitzades per a cada pacient**, per la qual cosa és important que segueixis les recomanacions aportades pels teus professionals sanitaris de referència.

A més, recorda que, pel fet de ser assegurat d'Adeslas, tens disponible el nostre Servei d'Orientació Mèdica General.

¹Prueba de Papanicolaou. Medline Plus. Gener 2022. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003911.htm>

²Papanicolaou. Clínica Universidad de Navarra. Consultat l'abril del 2023. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/pruebas-diagnosticas/papanicolaou>

³Prueba de Papanicolaou. Mayo Clinic. Juny 2022. <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/pap-smear/about/pac-20394841>

⁴Prueba de Papanicolaou. Cancer.net. Juny 2018. <https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atencion-del-cancer/diagnostico-de-cancer/pruebas-y-procedimientos/prueba-de-papanicolaou#:~:text=La%20prueba%20de%20Papanicolaou%20es,de%20c%20A9lujas%20del%20cuello%20uterino.papanicolaou#:~:text=La%20prueba%20de%20Papanicolaou%20es,de%20c%20A9lujas%20del%20cuello%20uterino.>