



¿Sabes qué características tiene que tener y cómo debe usarse este recipiente para transportar comida de forma saludable?

La migración es el paso de compuestos químicos procedentes del envase a los alimentos que contiene.

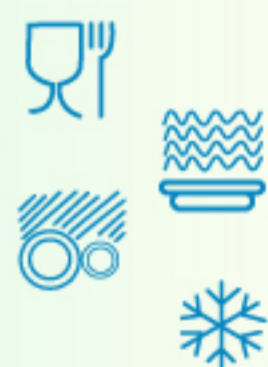


Algunas sustancias son inofensivas pero otras, pueden ser dañinas para el organismo.



**Cristal:** Este material no permite la migración.

## ¿Cristal o plástico?



**Plástico:** Los táper de plástico sí permiten la migración, pero son seguros siempre y cuando sean de calidad y se usen de acuerdo a sus características.

## Tápers sin bacterias



Prepara la comida con las manos y los utensilios limpios.



Evita mezclar comidas crudas y comidas cocinadas en el mismo táper.



Asegúrate de guardar los táper limpios y secos.



Conserva las comidas en frío, protegidas de fuentes de calor y luz directa.



No incluyas comida que lleve hecha más de 2 días.