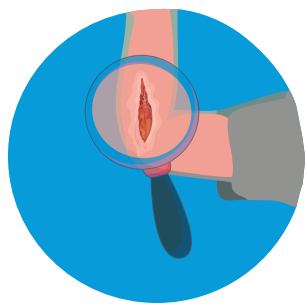




1. Valorar la gravetat de la ferida i, si cal, acudir a valoració sanitària presencial.

2. Buscar un lloc adequat per poder tractar la ferida.



3. Rentar-se correctament i exhaustivament les mans per prevenir la infecció de la ferida.

4. Aturar l'hemorràgia (si n'hi ha), prement-la amb una gasa seca durant uns 5 minuts, sense aixecar la mà.

- Si la sang xopa la gasa, cal aplicar-n'hi una de nova a sobre, sense retirar l'anterior.
- Si l'hemorràgia no cessa, cal acudir a un centre sanitari per a valoració presencial.



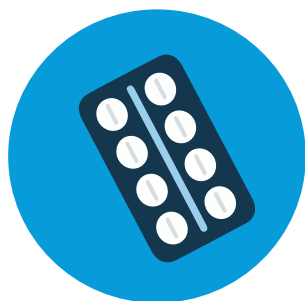
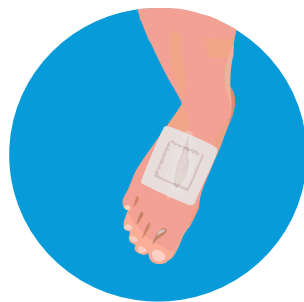
5. Rentar/netejar la ferida i la pell del voltant amb moviments des del centre cap a l'exterior. Es pot fer servir sèrum fisiològic, solució estèril o aigua corrent i sabó neutre a raig, és a dir, irrigant amb una mica de pressió per facilitar l'arrossegament cap a les vores de la brutícia o les restes sobre la lesió.

6. Eixugar la ferida amb una gasa neta, amb tocs, sense fregar.



7. Aplicar-hi antisèptics, com per exemple clorhexidina, per desinfectar la ferida.

8. Cobrir la ferida amb un apòsit per afavorir la curació.



9. Tractar el dolor (si n'hi ha) amb analgèsics prescrits.

10. Vigilar-ne l'evolució i fer-hi cures periòdiques en funció de cada ferida o les indicacions que facilitin els professionals sanitaris.

