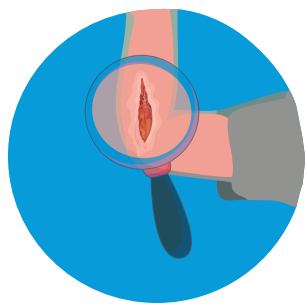




1. **Valorar la gravedad de la herida** y, si es necesario, acudir a valoración sanitaria presencial.

2. **Buscar un lugar adecuado** para poder tratar la herida.



3. **Lavarse correcta y exhaustivamente las manos** para prevenir la infección de la herida.

4. **Detener la hemorragia** (si la hay), presionando con una gasa seca durante unos 5 minutos, sin levantar la mano.

- Si la sangre empapa la gasa, aplicar una nueva encima, sin retirar la anterior.
- Si la hemorragia no cesa, se debe acudir a un centro sanitario para valoración presencial.



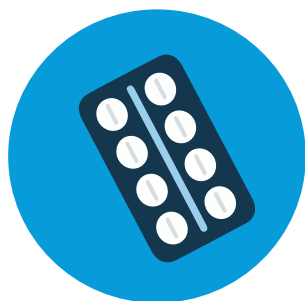
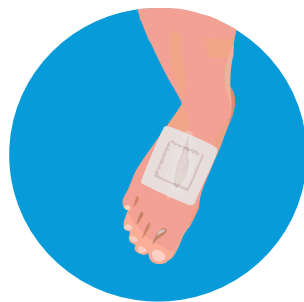
5. **Lavar/limpiar la herida y la piel circundante** con movimientos desde el centro hacia el exterior. Se puede utilizar suero fisiológico, solución estéril o agua corriente y jabón neutro a chorro, es decir, irrigando con algo de presión para facilitar el arrastre hacia los bordes de suciedad o restos sobre la lesión.

6. **Secar la herida** con una gasa limpia a toques, sin frotar.



7. **Aplicar antisépticos**, como por ejemplo clorhexidina, para desinfectar la herida.

8. **Cubrir la herida** con un apósito para favorecer la curación.



9. **Tratar el dolor** (si lo hay) con analgésicos prescritos.

10. **Vigilar la evolución y realizar curas periódicas** en función de cada herida y/o las indicaciones facilitadas por los profesionales sanitarios.

