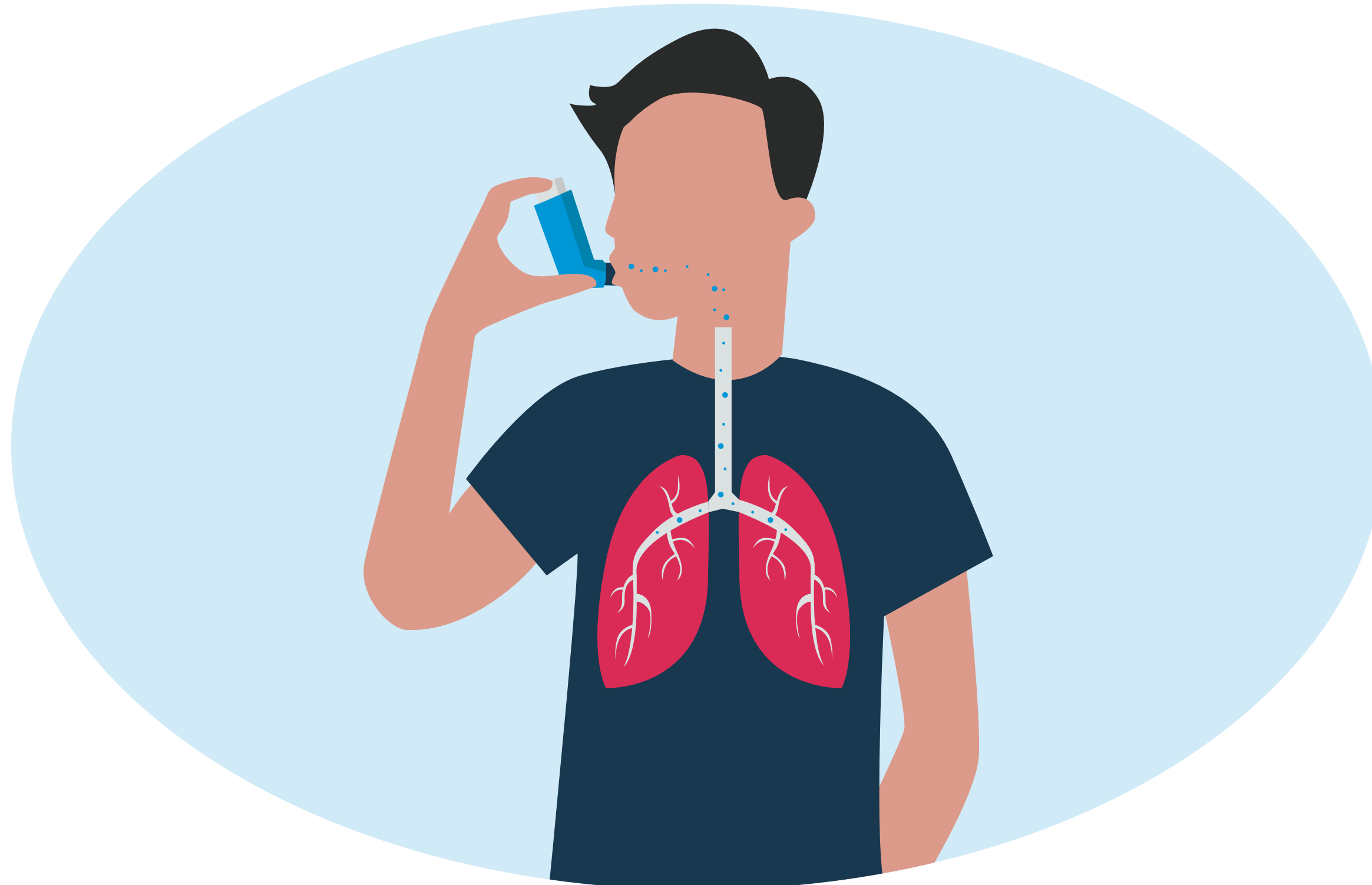


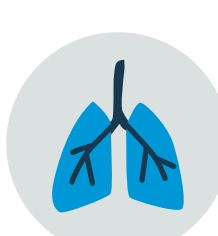
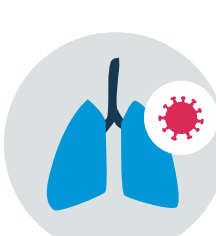
Els fàrmacs inhalats són molt útils en malalties respiratòries, perquè són la manera més efectiva d'administrar un medicament directament a la via respiratòria i que generi menys efectes secundaris. Els inhaladors són els dispositius que permeten l'administració del fàrmac, format per partícules petites i lleugeres, que faciliten que arribi al pulmó i que actui amb rapidesa.^{1,2}

Inhaladors: Quan i com utilitzar-los

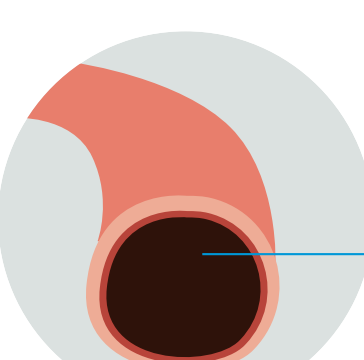
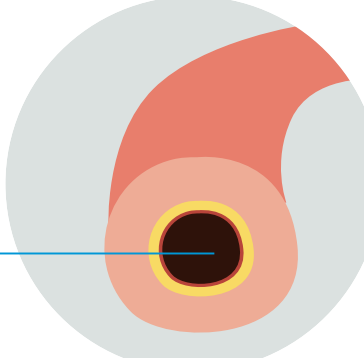


Quin tipus de malalties es pot tractar amb inhaladors?

Les malalties respiratòries en què és habitual l'ús de medicaments en aerosol inclouen:

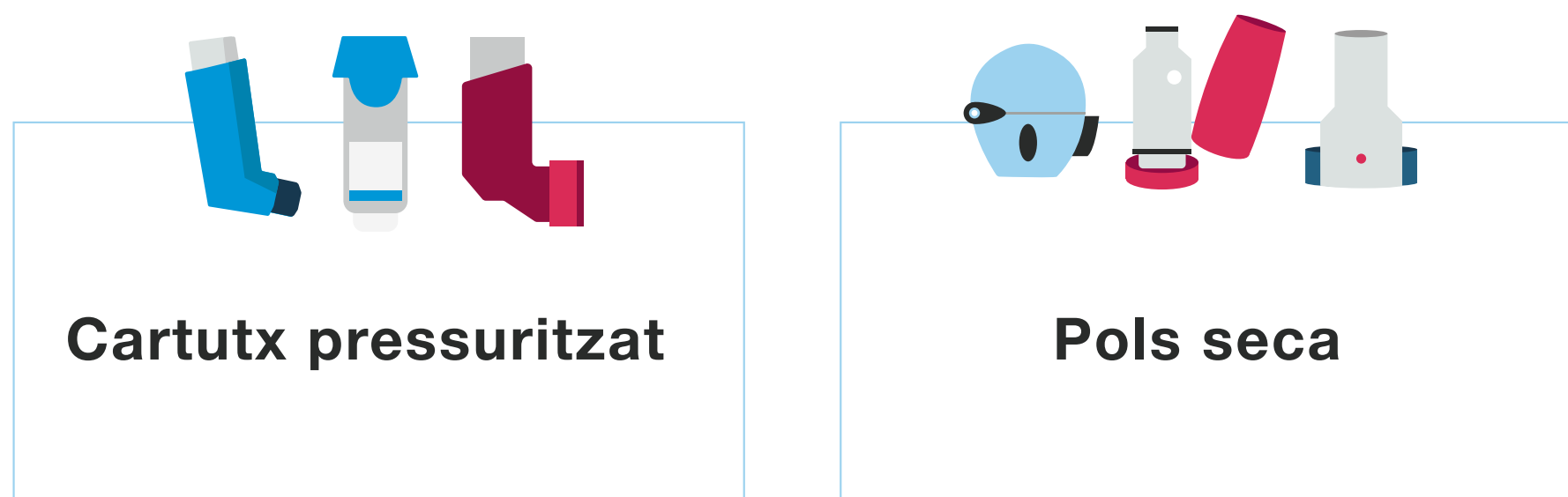
-  Malaltia pulmonar obstructiva crònica o **MPOC**.
-  **Asma bronquial**.
-  **Fibrosi pulmonar o quística**.
-  **Infeccions** de les vies respiratòries altes i infeccions pulmonars.
-  **Malalties oncològiques**.

Quins tipus de medicaments s'administren a través dels inhaladors?

-  **Vies aèries normals**.
-  **Vies aèries estretes o inflamades**.
- Broncodilatadors**, que dilaten les vies aèries estretes i per facilitar el pas de l'aire. S'utilitzen bàsicament en l'MPOC.
- Corticoides**, que redueixen la inflamació de les vies aèries. Es fan servir principalment per tractar l'asma.

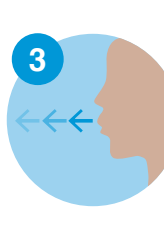
Tipus d'inhaladors^{1,3}

N'hi ha dos grans grups: els inhaladors de cartutx pressuritzat i els de pols seca.

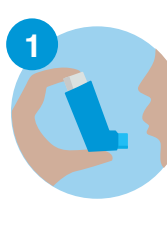
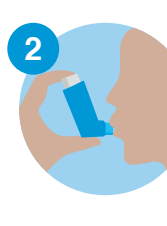
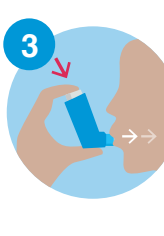
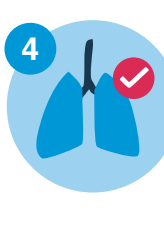


Com s'utilitza un inhalador^{2,6,8}

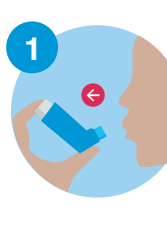
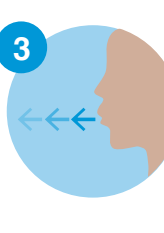
Abans de fer servir un inhalador cal:

-  Revisar-lo i **assegurar-se que no hi hagi res que n'obturï l'embocadura**.
-  **Agitar-lo 10-15 vegades** abans de cada ús.
-  **Exhalar suaument i completament** l'aire dels pulmons.

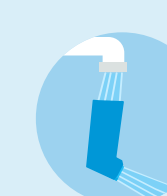
Inhalació:

-  **Subjecta l'inhalador en posició vertical**, amb l'embocadura a la part inferior, formant una "L".
-  **Col·loca l'embocadura entre els llavis i les dents**, segella-la amb els llavis i evita que la llengua obstrueixi la sortida de l'aerosol.
-  **Inhala lentament i profundament** per la boca mentre prems l'inhalador per alliberar la dosi.
-  Continua inhalant fins que **omplis del tot els pulmons**.

Després de la inhalació:

-  **Treu-te l'inhalador** de la boca.
-  **Aguanta la respiració** uns 10 segons.
-  **Exhala** lentament.
-  **Esbandeix-te la boca**.

És important mantenir l'inhalador net, per a la qual cosa:

-  **Hem de separar el cartutx del dispositiu**.
-  Després **treure la tapa de l'embocadura**.
-  Cal **esbandir únicament l'embocadura amb aigua tèbia**.
-  **Deixa-la eixugar a l'aire** durant la nit.
-  Una vegada sec, **acoblar de nou el cartutx i tapar el filtre**.

Què és una cambra d'inhalació i com es fa servir un inhalador amb cambra d'inhalació^{2,5,7,8}

En alguns casos, com en els infants o en la gent gran, l'ús d'una cambra d'inhalació pot ajudar a fer una inhalació completa. La funció de la cambra és mantenir el medicament en un tub abans d'alliberar-lo a les vies respiratòries, fet que permet inhalar-lo sense haver de coordinar la pulsació amb la inhalació.

En aquest cas:

-  **L'inhalador**, en posició vertical, s'ha d'acoblar a la cambra d'inhalació abans de col·locar-lo a la boca.
-  **L'embocadura** de la cambra es col·loca entre els llavis i les dents.
-  **Es prem l'inhalador** per alliberar la dosi a la cambra.
-  **S'inspira lentament** fins a omplir del tot els pulmons o es respira 5 o 6 vegades a través de la cambra d'inhalació.



 És important rentar la cambra amb aigua i sabó cada setmana.

Errors més freqüents en l'ús d'inhaladors³

-  Els errors més comuns quan s'utilitzen inhaladors són:
 -  **No buidar bé els pulmons** abans d'aplicar la dosi.
 -  **No retenir la respiració** després de la dosi perquè el fàrmac es pugui dipositar a les vies aèries.

¹Aerosolterapia. Clínica Universitat de Navarra. Consultat l'octubre del 2022. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/tratamientos/aerosolterapia>

²Cómo utilizar un inhalador tipo aerosol o spray. SEMFYC. Consultat l'octubre del 2022. <https://www.semfyc.es/wp-content/uploads/2021/12/6.pdf>

³Inhaladores. SEMG. Consultat l'octubre del 2022. <https://www.semg.es/index.php/component/k2/item/526-inhaladores>

⁴¿En qué se diferencian un nebulizador y un inhalador? KidsHealth. Juny 2017. <https://kidshealth.org/es/kids/nebulizer-inhaler.html>

⁵Inhaladores para el asma: ¿cuál es el adecuado para ti? Mayo Clinic. Març 2022. https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases/conditions/asthma/in-depth/asthma-inhalers/art-20046382?__text=Los%20inhaladores%20para%20el%20asma.los%20s%C3%AAdntomas%20de%20esta%20afecci%C3%B3n

⁶Cómo usar un inhalador - sin espaciador. Medline Plus. Agost 2022. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000041.htm#:~:text=Inhale%20lentamente&text=Sostenga%20el%20inhalador%20con%20la,lo%20m%C3%A1s%20profundo%20que%20pueda>

⁷Cómo usar un inhalador con espaciador. Medline Plus. Agost 2022. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000042.htm>

⁸Guía "GEMA Inhaladores. Terapia inhalada: fundamentos, dispositivos y aplicaciones prácticas". Consultat el novembre del 2022. <https://drive.google.com/file/d/1Ylbk5X5z2rxDoH6xEeUJ9EnLbTtUACEf/view>