

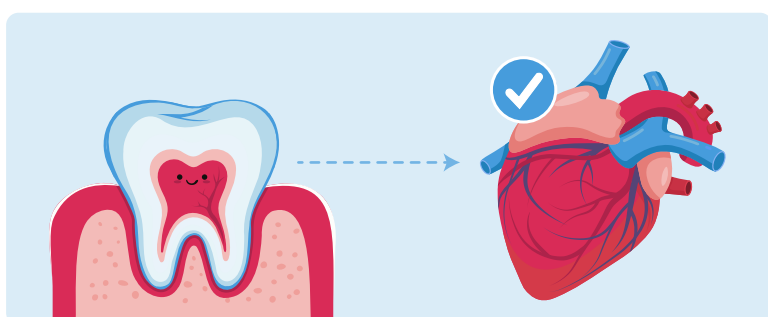
# CUIDA DE TU BOCA

## CUIDA DE TI



Tu salud bucal impacta directamente en tu bienestar.

Acudir al dentista regularmente previene problemas cardiovasculares, diabetes y otras complicaciones graves de salud.

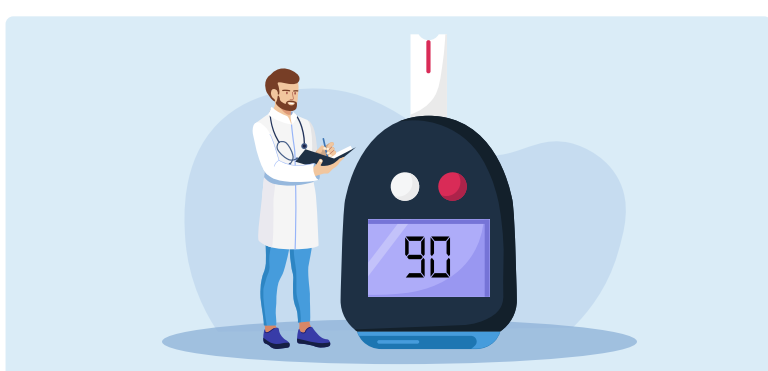


### SALUD CARDIOVASCULAR

Las enfermedades periodontales aumentan entre un **25 % y 50 %** el riesgo de problemas cardiovasculares.

### DIABETES Y SALUD ORAL

La diabetes y la enfermedad periodontal tienen una **relación bidireccional**. Una boca sana ayuda a controlar los niveles de glucosa y reduce complicaciones.



### DIETA Y PREVENCIÓN

En España, el **25 % de la población sufre obesidad o sobrepeso**. Una dieta equilibrada baja en azúcares y grasas reduce el riesgo de enfermedades bucodentales y mejora la salud general.

### SALUD INFANTIL

**1,8 millones de niños** menores de 12 años en España tienen caries. La primera visita debe ser al cumplir el primer año.



### EMBARAZO

La salud bucal de la madre influye en la del bebé. Las náuseas matutinas pueden debilitar los dientes y aumentar el riesgo de caries.

### TERCERA EDAD

El **29 % de mayores de 65 años** tienen dificultades para masticar debido a los problemas dentales, lo que puede derivar complicaciones gastrointestinales.

