



**QUANT FA DE LA TEVA
ÚLTIMA MAMOGRAFIA?**

Adeslas

Decideix-te ara: la prevenció millora la qualitat de vida

Una mamografia preventiva cada 2 anys és el mètode recomanat per detectar lesions a les mames, encara que no en tinguis símptomes.

Recomanacions per a la mamografia

Quan demanis hora:

- Procura fer-te la mamografia uns dies després de la regla, quan les mames estan menys sensibles.

El dia de la prova:

- Posa't roba còmoda i no portis joies ni bijuteria de metall.
- No t'apliquis desodorant, talc, cremes ni perfums a les mames ni a les aixelles.
- Porta mamografies prèvies, si en tens.
- Si notes algun canvi a les mames, o pots estar embarassada, comenta-ho al personal.

Després de la mamografia:

- Recorda't de recollir l'informe i portar-lo al metge.

SegurCaixa Adeslas, SA d'Assegurances i Reassegurances, amb domicili social al passeig de la Castellana, 259 C (Torre de Cristal), 28046 Madrid, amb NIF A28011864 i inscrita en el RM de Madrid, tom 36733, foli 213, full M-658265.

Prevenir amb una mamografia pot ser clau

Si ets assegurada i tens **entre 50 i 69 anys**, no ho deixis passar: cada dos anys, fes-te una mamografia preventiva.

Per a la teva tranquil·litat.



Adeslas