Adeslas

adeslas.es

SegurCaixa Adeslas, S. A. de Seguros y Reaseguros, con domicilio social en el paseo de la Castellana, 259 C (Torre de Cristal), 28046 Madrid, con NIF A28011864, e inscrita en el R. M. de Madrid, tomo 36733, folio 213, hoja M-658265.

PLAN DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE COLON

Adeslas

Nos gustaría contar contigo en el día a día para cuidar de tu salud

Te damos para ello, unas recomendaciones útiles para prevenir el cáncer de colon:

- **Llevar una dieta saludable y variada**: tomar alimentos ricos en fibra como cereales y legumbres, comer fruta y verdura a diario (5 piezas); no abusar de la sal, y moderar el consumo de grasas, azúcares y alcohol.
- **Cocinar y conservar** de forma adecuada **los alimentos**.
- Mantener un **peso adecuado**.
- Hacer **ejercicio** con regularidad.
- **No fumar**.

El cribado de cáncer de colon en la población de riesgo medio (mayores de 50 años sin antecedentes familiares ni personales) **ha demostrado reducir la incidencia y la mortalidad por esta neoplasia.**

Solo con la identificación de los grupos de riesgo y la realización de algunas pruebas sencillas **conseguiremos reducir** en gran medida la incidencia de **este cáncer**.

Un objetivo que merece la pena y para el que estamos seguros, contaremos con tu colaboración.

Adeslas ha puesto en marcha un programa de detección precoz del **cáncer de colon y recto**. Nos gustaría que colaborases en este programa, que implantaremos de forma paulatina y progresiva.

Si ya has recibido invitación y decides participar, ponte en contacto con uno de los laboratorios o centros de análisis clínicos detallados en la web habilitada para el cribado (enlace en el email que has recibido) para que te den las indicaciones oportunas para realizar el test.

¿Sabías que el cáncer de colon...

... es el **cáncer más frecuente** en Europa, con más de 400.000 ciudadanos diagnosticados cada año?

... es la segunda neoplasia en incidencia y mortalidad, **tanto en hombres como en mujeres?**

... afecta en España, cada año, a una media de entre **30 y 40 personas por cada 100.000 habitantes?**

... puede ser detectado precozmente, reduciendo así la mortalidad de los afectados en un 50%?

Y lo que es más importante ¿sabías también que...

... **se puede diagnosticar a tiempo** y **es uno de los cánceres con más posibilidades de tratamiento**, lo que incrementa en gran medida las posibilidades de curación?

... **la mayoría** de los cánceres colorrectales **se desarrollan sobre lesiones precursoras** (pólipos adenomatosos) tras 10-15 años de evolución?

... **mediante las distintas pruebas**, no solo puede detectarse sino también prevenirlo al **localizar y extirpar los pólipos** antes de que se malignicen?

... **está bien demostrado** que **el cribado** del cáncer de colon **es eficaz?**