

¿Cómo solicitar tu chequeo médico anual?

1

Si eres asegurado de Adeslas Plena Total, llama al 900 50 50 40 / 91 919 18 98 para solicitar tu autorización.

2

Solicita cita en el Centro Médico para tu chequeo médico anual y muestra tu autorización.

¿En qué consiste el chequeo médico anual?

Es una cobertura anual gratuita para los asegurados que está incluida en la póliza de Adeslas Plena Total. El chequeo consiste en un reconocimiento médico anual, con pruebas adaptadas a la edad de cada asegurado, que se realizarán en los centros médicos listados en este documento.

Para los asegurados de Adeslas Plena Total

Para asegurados hasta 30 años

- > **Historia clínica** y exploración general.
- > **Analítica:** estudio de la serie roja (hematíes, Hb, Hcto, VCM, CHCM), estudio de la serie blanca (fórmula y VSG), plaquetas, glucosa, ácido úrico (urea), colesterol, prueba de LDL, triglicéridos, GOT-GPT, hierro, orina.
- > **ECG.**
- > **RX-tórax** (según criterio médico).
- > **Examen ginecológico** con citología vaginal.
- > **Agudeza visual.**
- > **Audiometría y espirometría.**

Para asegurados de 31 a 45 años

- > **Historia clínica** y exploración general.
- > **Analítica:** estudio de la serie roja (hematíes, Hb, Hcto, VCM, CHCM), estudio de la serie blanca (fórmula y VSG), plaquetas, glucosa, ácido úrico (urea), colesterol, triglicéridos, GOT-GPT, hierro, orina.
- > **ECG.**
- > **RX-tórax** (según criterio médico).
- > **Ecografía abdominal.**
- > **Examen ginecológico** con citología vaginal, ecografía mamaria (bianual o anual según criterio médico, a partir de los 40 años).
- > **Agudeza visual.**
- > **Audiometría y espirometría.**

Desde los 46 años

- > **Historia clínica** y exploración general.
- > **Analítica:** estudio de la serie roja (hematíes, Hb, Hcto, VCM, CHCM), estudio de la serie blanca (fórmula y VSG), plaquetas, glucosa, ácido úrico (urea), PSA (próstata), colesterol, GOT-GPT, triglicéridos, hierro, HDL, fosfatasa alcalina, hemorragias ocultas, orina.
- > **ECG.**
- > **RX-tórax.**
- > **Ecografía abdominal.**
- > **Examen ginecológico** con citología vaginal, ecografía mamaria (bianual o anual según criterio médico, a partir de los 40 años).
- > **Ecografía prostática.**
- > **Agudeza visual.**
- > **Audiometría y espirometría.**

Relación de centros médicos

A CORUÑA

Centro Médico Adeslas
Av. Rubine, 8, bajo
15004 A Coruña
981 145 098

ALBACETE

Quirónsalud Albacete
Pza. del Madroño, 4
02006 Albacete
967 247 100

ÁVILA

Clínica Santa Teresa
Av. Sta. Cruz de Tenerife, 11
50005 Ávila
920 221 450

BARCELONA

Clínica Olivé Gumà
C/ Torrent de l'Olla, 1
08012 Barcelona
932 705 400

BARCELONA

Clínica Sagrada Família
C/ Torras i Pujalt, 1
08022 Barcelona
932 122 300

CÁDIZ

Hospital San Rafael
C/ Diego Arias, 2
11002 Cádiz
956 017 200

CÁDIZ

Centro Médico San Sebastián
C/ Entorno de Doñana, 2
11140 Conil
956 442 384

A CORUÑA

Centro Médico Adeslas
C/ Terra, 62-72, bajo
15402 Ferrol
981 369 830

ALICANTE

Centro Médico Adeslas
C/ Pablo Iglesias, 27
03004 Alicante
965 204 243 / 965 214 956

BADAJOS

Centro Médico Adeslas
C/ Díaz Brito, 8
06005 Badajoz
924 229 271

BARCELONA

Clínica Corachan
C/ Buigas, 19
08017 Barcelona
932 545 800

BURGOS

Centro Médico Adeslas
C/ León XIII, s/n
09006 Burgos
947 244 468

CÁDIZ

Clínica Ciudad de Algeciras
C/ Austria, 1
11204 Algeciras
956 090 493

CASTELLÓN

Castellón Salud
Av. Barcelona, 19
12004 Castellón
964 252 888

A CORUÑA

Clínica Gaias
C/ Pintor Xaime Quesada, 2
15701 Santiago de Compostela
981 566 801

ALMERÍA

Centro Médico Adeslas
Av. Ntra. Sra. de Montserrat, 52
04006 Almería
950 620 916

BALEARES

Centros Médicos Quirónsalud
C/ Nureduna, 4
07006 Palma
971 466 262

BARCELONA

Policlínica Barcelona
C/ Guillem Tell, 4
08006 Barcelona
934 161 616

CÁCERES

Clínica Quirúrgica Cacereña
Rda. de San Francisco, 1
10002 Cáceres
927 213 860 / 927 245 956

CÁDIZ

Clínica Beiman
C/ Jaén, 2
11591 Guadalcaacín,
Jerez de la Frontera
956 158 225

CEUTA

Clínica SEPTEM
P.º Marina Española, 9, bajo
51001 Ceuta
856 201 446

Relación de centros médicos

CIUDAD REAL

Centro Médico Adeslas
C/ Ramón y Cajal, 10
13002 Ciudad Real
926 233 233

GRANADA

Centro Médico Adeslas
C/ Pedro Antonio de Alarcón,
60, bajo
18002 Granada
958 267 073

HUESCA

Policlínica del Alto Aragón
C/ Pedro Sopena, 12
22003 Huesca
974 238 188

JAÉN

Centro Médico Adeslas
Pza. Jaén por la Paz, 4, bajo
23009 Jaén
953 296 141

LA RIOJA

Centro Viamed Lope de Vega
Av. Lope de Vega, 33-35
26006 Logroño
941 499 490

LLEIDA

Hospital Montserrat
C/ Bisbe Torres, 13
25002 Lleida
973 266 300

MADRID

Clínica Armstrong Internacional
C/ Guzmán el Bueno, 102
28003 Madrid
915 358 790

CÓRDOBA

Centro Médico Adeslas
C/ Francisco Rabal, s/n
14006 Córdoba
957 768 098

GUADALAJARA

Clínica La Antigua
C/ Constitución, 18
19003 Guadalajara
949 223 600

HUESCA

Policlínica Somontano
Av. Pirineos, 11
22300 Barbastro
974 316 515

JAÉN

Centro Médico Adeslas
C/ Trinidad, 63, bajo
23400 Úbeda
953 757 518

LAS PALMAS

Hospital Perpetuo Socorro
C/ León y Castillo, 407, 35007
Las Palmas de Gran Canaria
928 499 900

LUGO

Centro Médico Adeslas
C/ Pedro González, s/n
27002 Lugo
982 245 916

MADRID

Centro Médico Gran Vía
C/ Gran Vía, 67, 7.º
28013 Madrid
915 474 940

GIRONA

Serveis Mèdics
C/ Josep M. Gironella, 11-13
17005 Girona
972 400 004

HUELVA

Centro Médico
Clínica del Carmen
Av. Italia, 22
21001 Huelva
959 542 018

HUESCA

Centro Médico Seap
C/ Barón de Eroles, 15
22400 Monzón
974 404 280

JAÉN

Centro Médico Adeslas
Av. Andalucía, 2, bajo
23700 Linares
953 651 666

LEÓN

Centro Médico Adeslas
Juan Lorenzo Segura, 6, bajo
24001 León
987 242 385

MADRID

Gabinete Médico Velázquez
C/ Velázquez, 25, 1.º B
28001 Madrid
915 777 774 / 915 777 773

MÁLAGA

Centro Médico Adeslas
Pasillo del Matadero, 5-7
29002 Málaga
952 040 557

Relación de centros médicos

MELILLA

Centro Médico
Permanente Rusadir
C/ Teniente Morán,
41, bajo
52006 Melilla
952 670 652

PALENCIA

Servicios Médicos Palencia
C/ Becerro de Bengoa,
14, bajo,
34002 Palencia
979 741 233

SALAMANCA

Centro Médico Adeslas
Rda. del Corpus, 7, bajo
37002 Salamanca
923 271 313

SEVILLA

Centro Médico Nisa
San Bernardo
C/ Enramadilla, 8
41018 Sevilla
954 420 600

SORIA

Centro Médico PAMA
Rda. Eloy Sanz Villa, 2, bajo
42001 Soria
975 228 052

TERUEL

Dr. Tomás Jiménez Navarro
C/ Joaquín Arnau, 10
44001 Teruel
978 600 600

VALÈNCIA

Clínica Quirón
Av. Blasco Ibáñez, 14
46010 València
963 690 600

MURCIA

Centro Médico Adeslas
C/ Puerta Nueva, 37
30008 Murcia
968 274 488

PONTEVEDRA

Centro Médico Adeslas
Pza. Barcelos, 24-25, bajo
36002 Pontevedra
986 865 400

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Centro Médico Adeslas
C/ Fernández Navarro, 50-A,
Centro Comercial La Ola
38003 Santa Cruz de Tenerife
922 204 228 / 229

SEVILLA

Centro Médico Quirón
Sagrado Corazón
Av. Manuel Siurot, 52
41013 Sevilla
954 937 693

TARRAGONA

Centre MQ Reus
(Sagessa)
C/ Antoni Gaudí, 26
43203 Reus
977 316 301

TOLEDO

Centro Médico Enova
C/ Marqués de Mendigorría, 4
45003 Toledo
925 600 001

VALLADOLID

Hospital Felipe II
C/ Felipe II, 9
47003 Valladolid
983 358 000

OURENSE

CO.SA.GA. (Dr. Ordiales)
C/ Sáenz Díez, 11
32003 Ourense
988 371 710

PONTEVEDRA

Centro Médico Adeslas
C/ Venezuela, 11
36203 Vigo
968 481 050

SEGOVIA

Recoletas Hospital
de La Misericordia
C/ Doctor Velasco, 25
40003 Segovia
921 460 115

SEVILLA

Hospital Fátima
Av. de la Palmera, 2
41012 Sevilla
954 613 300

TARRAGONA

Hospital de St. Pau i Sta. Tecla
Rambla Vella, 14
43003 Tarragona
977 259 900 (ext. 3550)
admconsultes@xarxatecla.cat

TOLEDO

Clínica Marazuela
Av. Extremadura, 5
45600 Talavera de la Reina
925 815 281

ZAMORA

Hospital Recoletas Zamora
C/ Pinar, 7
49023 Zamora
980 545 300

Relación de centros médicos

ZARAGOZA

Centro Médico Adeslas
C/ Carmen, 22, bajo
50004 Zaragoza
976 566 112

Relación de centros médicos en la Zona Norte

ÁLAVA

Centro IMQ América
Pza. América, 4
01005 Vitoria-Gasteiz
945 146 600

ASTURIAS

Policlínicas Oviedo
C/ Quintana, 11
33009 Oviedo
985 272 717

GIPUZKOA

IMQ Zurriola
C/ Gran Vía, 3
20002 Donostia
943 323 500

ÁLAVA

Centro Médico
IMQ Abendaño
Abendaño, 52
01008 Vitoria-Gasteiz
945 356 503

BIZKAIA

Clínica IMQ Zorrotzaurre.
Unidad de Chequesos
C/ Ballets Olaeta, 4
48014 Bilbo
974 750 000

NAVARRA

Clínica San Miguel
C/ Beloso Alto, 32, bajo
31006 Pamplona
948 296 000

ASTURIAS

Hospital Begoña
Av. Pablo Iglesias, 92
33204 Gijón
985 367 711

CANTABRIA

CCM Centro de
consultas médicas
Av. de Santa Cruz, 56,
39100 - Santa Cruz de Bezana
942 010 429

NAVARRA

Clínica San Miguel Tudela
Paseo Capuchinas, 25, esquina
con avenida Merindades
31500 Tudela
948 402 000