

## Com se sol·licita la revisió mèdica anual?

1

Si ets assegurat d'Adeslas Plena Total, truca al 900 505 040 / 919 191 898 per sol·licitar l'autorització.

2

Demana cita al Centre Mèdic per a la revisió mèdica i mostra la teva autorització.

## En què consisteix la revisió mèdica anual?

És una cobertura anual gratuïta per als assegurats que està inclosa a la pòlissa d'Adeslas Plena Total. La revisió consisteix en un reconeixement mèdic anual, amb proves adaptades a l'edat de cada assegurat, que es duran a terme als centres mèdics que s'enumeren en aquest document.

### Per als assegurats d'Adeslas Plena Total

#### Per a assegurats fins a 30 anys

- > **Història clínica** i exploració general.
- > **Analítica:** estudi de la sèrie vermella (hematies, Hb, hematòcrit, VCM, CHCM), estudi de la sèrie blanca (fórmula i VSG), plaquetes, glucosa, àcid úric (urea), colesterol, prova d'LDL, triglicèrids, GOT-GPT, ferro, orina.
- > **ECG.**
- > **Radiografia de tòrax** (segons criteri mèdic).
- > **Examen ginecològic** amb citologia vaginal.
- > **Agudeses visual.**
- > **Audiometria i espirometria.**

#### Per a assegurats de 31 a 45 anys

- > **Història clínica** i exploració general.
- > **Analítica:** estudi de la sèrie vermella (hematies, Hb, hematòcrit, VCM, CHCM), estudi de la sèrie blanca (fórmula i VSG), plaquetes, glucosa, àcid úric (urea), colesterol, triglicèrids, GOT-GPT, ferro, orina.
- > **ECG.**
- > **Radiografia de tòrax** (segons criteri mèdic).
- > **Ecografia abdominal.**
- > **Examen ginecològic** amb citologia vaginal, ecografia mamària (bianual o anual segons el criteri mèdic, a partir dels 40 anys).
- > **Agudeses visual.**
- > **Audiometria i espirometria.**

#### Des dels 46 anys

- > **Història clínica** i exploració general.
- > **Analítica:** estudi de la sèrie vermella (hematies, Hb, hematòcrit, VCM, CHCM), estudi de la sèrie blanca (fórmula i VSG), plaquetes, glucosa, àcid úric (urea), PSA (pròstata), colesterol, GOT-GPT, triglicèrids, ferro, HDL, fosfatasa alcalina, hemorràgies ocultes, orina.
- > **ECG.**
- > **Radiografia de tòrax.**
- > **Ecografia abdominal.**
- > **Examen ginecològic** amb citologia vaginal, ecografia mamària (bianual o anual segons el criteri mèdic, a partir dels 40 anys).
- > **Ecografia prostàtica.**
- > **Agudeses visual.**
- > **Audiometria i espirometria.**

## Relació de centres mèdics

**ALACANT**

Centre Mèdic Adeslas  
C/ Pablo Iglesias, 27  
03004 Alacant  
**965 204 243 / 965 214 956**

**ÀVILA**

Clínica Santa Teresa  
Av. Sta. Cruz de Tenerife, 11  
50005 Àvila  
**920 221 450**

**BARCELONA**

Clínica Olivé Gumà  
C/ Torrent de l'Olla, 1  
08012 Barcelona  
**932 705 400**

**BARCELONA**

Clínica Sagrada Família  
C/ Torras i Pujalt, 1  
08022 Barcelona  
**932 122 300**

**CADIS**

Hospital San Rafael  
C/ Diego Arias, 2  
11002 Cadis  
**956 017 200**

**CADIS**

Centro Médico San Sebastián  
C/ Entorno de Doñana, 2  
11140 Conil  
**956 442 384**

**CIUDAD REAL**

Centre Mèdic Adeslas  
C/ Ramón y Cajal, 10  
13002 Ciudad Real  
**926 233 233**

**ALBACETE**

Quirónsalud Albacete  
Pl. del Madroño, 4  
02006 Albacete  
**967 247 100**

**BADAJOS**

Centre Mèdic Adeslas  
C/ Díaz Brito, 8  
06005 Badajoz  
**924 229 271**

**BARCELONA**

Clínica Corachan  
C/ Buigas, 19  
08017 Barcelona  
**932 545 800**

**BURGOS**

Centre Mèdic Adeslas  
C/ León XIII, s/n  
09006 Burgos  
**947 244 468**

**CADIS**

Clínica Ciudad de Algeciras  
C/ Austria, 1  
11204 Algesires  
**956 090 493**

**CASTELLÓ**

Castellón Salud  
Av. Barcelona, 19  
12004 Castelló  
**964 252 888**

**CÒRDOVA**

Centre Mèdic Adeslas  
C/ Francisco Rabal, s/n  
14006 Còrdova  
**957 768 098**

**ALMERIA**

Centre Mèdic Adeslas  
Av. Ntra. Sra. de Montserrat, 52  
04006 Almeria  
**950 620 916**

**BALEARS**

Centres Mèdics Quirónsalud  
C/ Nureduna, 4  
07006 Palma  
**971 466 262**

**BARCELONA**

Policlínica Barcelona  
C/ Guillem Tell, 4  
08006 Barcelona  
**934 161 616**

**CÀCERES**

Clínica Quirúrgica Cacereña  
Rda. de San Francisco, 1  
10002 Càceres  
**927 213 860 / 927 245 956**

**CADIS**

Clínica Beiman  
C/ Jaén, 2  
11591 Guadalcaçín,  
Jerez de la Frontera  
**956 158 225**

**CEUTA**

Clínica SEPTÉM  
Pg. Marina Española, 9, baix  
51001 Ceuta  
**856 201 446**

**GIRONA**

Serveis Mèdics  
C/ Josep M. Gironella, 11-13  
17005 Girona  
**972 400 004**

## Relació de centres mèdics

**GRANADA**

Centre Mèdic Adeslas  
C/ Pedro Antonio de Alarcón,  
60, baix  
18002 Granada  
**958 267 073**

**JAÉN**

Centre Mèdic Adeslas  
Pl. Jaén per la Paz, 4, baix  
23009 Jaén  
**953 296 141**

**LA CORUNYA**

Centre Mèdic Adeslas  
Av. Rubine, 8, baix  
15004 La Corunya  
**981 145 098**

**LA RIOJA**

Centro Viamed Lope de Vega  
Av. Lope de Vega, 33-35  
26006 Logronyo  
**941 499 490**

**LLEÓ**

Centre Mèdic Adeslas  
Juan Lorenzo Segura, 6, baix  
24001 Lleó  
**987 242 385**

**MADRID**

Clínica Armstrong Internacional  
C/ Guzmán el Bueno, 102  
28003 Madrid  
**915 358 790**

**MELILLA**

Centro Médico  
Permanente Rusadir  
C/ Teniente Morán,  
41, baix  
52006 Melilla  
**952 670 652**

**GUADALAJARA**

Clínica La Antigua  
C/ Constitución, 18  
19003 Guadalajara  
**949 223 600**

**JAÉN**

Centre Mèdic Adeslas  
C/ Trinitat, 63, baix  
23400 Úbeda  
**953 757 518**

**LA CORUNYA**

Centre Mèdic Adeslas  
C/ Terra, 62-72, baix  
15402 Ferrol  
**981 369 830**

**LAS PALMAS**

Hospital Perpetuo Socorro  
C/ León y Castillo, 407, 35007  
Las Palmas de Gran Canaria  
**928 499 900**

**LUGO**

Centre Mèdic Adeslas  
C/ Pedro González, s/n  
27002 Lugo  
**982 245 916**

**MADRID**

Centro Médico Gran Vía  
C/ Gran Vía, 67, 7è  
28013 Madrid  
**915 474 940**

**MÚRCIA**

Centre Mèdic Adeslas  
C/ Puerta Nueva, 37  
30008 Murcia  
**968 274 488**

**HUELVA**

Centro Médico  
Clínica del Carmen  
Av. Italia, 22  
21001 Huelva  
**959 542 018**

**JAÉN**

Centre Mèdic Adeslas  
Av. Andalucía, 2, baix  
23700 Linares  
**953 651 666**

**LA CORUNYA**

Clínica Gaías  
C/ Pintor Xaime Quesada, 2  
15701 Santiago de  
Compostela  
**981 566 801**

**LLEIDA**

Hospital Montserrat  
C/ Bisbe Torres, 13  
25002 Lleida  
**973 266 300**

**MADRID**

Gabinete Médico Velázquez  
C/ Velázquez, 25, 1r B  
28001 Madrid  
**915 777 774 / 915 777 773**

**MÀLAGA**

Centre Mèdic Adeslas  
Pasillo del Matadero, 5-7  
29002 Málaga  
**952 040 557**

**OSCA**

Policlínica del Alto Aragón  
C/ Pedro Sopena, 12  
22003 Ossa  
**974 238 188**

## Relació de centres mèdics

**OSCA**

Policlínica Somontano  
Av. Pirineos, 11  
22300 Barbastro  
**974 316 515**

**PALÈNCIA**

Servicios Médicos Palencia  
C/ Becerro de Bengoa,  
14, baix  
34002 Palència  
**979 741 233**

**SALAMANCA**

Centre Mèdic Adeslas  
Rda. del Corpus, 7, baix  
37002 Salamanca  
**923 271 313**

**SEGÒVIA**

Recoletas Hospital  
de La Misericordia  
C/ Doctor Velasco, 25  
40003 Segòvia  
**921 460 115**

**SEVILLA**

Hospital Fátima  
Av. de la Palmera, 2  
41012 Sevilla  
**954 613 300**

**TARRAGONA**

Hospital de St. Pau i Sta. Tecla  
Rambla Vella, 14  
43003 Tarragona  
**977 259 900 (ext. 3550)**  
*admconsultes@xarxatecla.cat*

**TOLEDO**

Clínica Marazuela  
Av. Extremadura, 5  
45600 Talavera de la Reina  
**925 815 281**

**OSCA**

Centro Médico Seap  
C/ Barón de Eroles, 15  
22400 Montsó  
**974 404 280**

**PONTEVEDRA**

Centre Mèdic Adeslas  
Pl. Barcelos, 24-25, baix  
36002 Pontevedra  
**986 865 400**

**SANTA CRUZ DE TENERIFE**

Centre Mèdic Adeslas  
C/ Fernández Navarro, 50-A,  
Centre Comercial La Ola  
38003 Santa Cruz de Tenerife  
**922 204 228 / 229**

**SEVILLA**

Centro Médico Nisa  
San Bernardo  
C/ Enramadilla, 8  
41018 Sevilla  
**954 420 600**

**SÒRIA**

Centro Médico PAMA  
Rda. Eloy Sanz Villa, 2, baix  
42001 Sòria  
**975 228 052**

**TEROL**

Dr. Tomás Jiménez Navarro  
C/ Joaquín Arnau, 10  
44001 Terol  
**978 600 600**

**VALÈNCIA**

Clínica Quirón  
Av. Blasco Ibáñez, 14  
46010 València  
**963 690 600**

**OURENSE**

CO.SA.GA. (Dr. Ordiales)  
C/ Sáenz Díez, 11  
32003 Ourense  
**988 371 710**

**PONTEVEDRA**

Centre Mèdic Adeslas  
C/ Venezuela, 11  
36203 Vigo  
**968 481 050**

**SARAGOSSA**

Centre Mèdic Adeslas  
C/ Carmen, 22, baix  
50004 Saragossa  
**976 566 112**

**SEVILLA**

Centro Médico Quirón  
Sagrado Corazón  
Av. Manuel Siurot, 52  
41013 Sevilla  
**954 937 693**

**TARRAGONA**

Centre MQ Reus  
(Sagessa)  
C/ Antoni Gaudí, 26  
43203 Reus  
**977 316 301**

**TOLEDO**

Centro Médico Enova  
C/ Marqués de Mendigorria, 4  
45003 Toledo  
**925 600 001**

**VALLADOLID**

Hospital Felipe II  
C/ Felipe II, 9  
47003 Valladolid  
**983 358 000**

## Relació de centres mèdics

### ZAMORA

Hospital Recoletas Zamora  
C/ Pinar, 7  
49023 Zamora  
**980 545 300**

## Relació de centres mèdics a la Zona Nord

### ÀLABA

Centro IMQ Amàrica  
Pl. Amàrica, 4  
01005 Vitòria  
**945 146 600**

### ASTÚRIES

Policlínicas Oviedo  
C/ Quintana, 11  
33009 Oviedo  
**985 272 717**

### GUIPÚSCOA

IMQ Zurriola  
C/ Gran Vía, 3  
20002 Sant Sebastià  
**943 323 500**

### ÀLABA

Centre Mèdic  
IMQ Abedaño  
C/ Abendaño, 52  
01008 Vitòria  
**945 356 503**

### BISCAIA

Clínica IMQ Zorrotzaurre.  
Unitat de Revisions  
C/ Ballets Olaeta, 4  
48014 Bilbao  
**974 750 000**

### NAVARRA

Clínica San Miguel  
C/ Beloso Alto, 32, baix  
31006 Pamplona  
**948 296 000**

### ASTÚRIES

Hospital Begoña  
Av. Pablo Iglesias, 92  
33204 Gijón  
**985 367 711**

### CANTÀBRIA

CCM Centre de  
Consultes Mèdiques  
Av. Santa Cruz, 56  
39100 Santa Cruz de Bezana  
**942 010 429**

### NAVARRA

Clínica San Miguel Tudela  
Passeig Capuchinas, 25,  
cantonada amb l'avinguda  
de Merindades  
31500 Tudela  
**948 402 000**

Maig 2022