



SIGUE ESTOS CONSEJOS Y MEJORA TU SALUD BUCODENTAL

Tener una buena salud bucodental es reflejo de una buena salud general y evita el riesgo de problemas bucodentales.

El mantenimiento no implica únicamente cepillarse los dientes, existen otra serie de hábitos que hay que considerar. Desde Adeslas te contamos cuales.



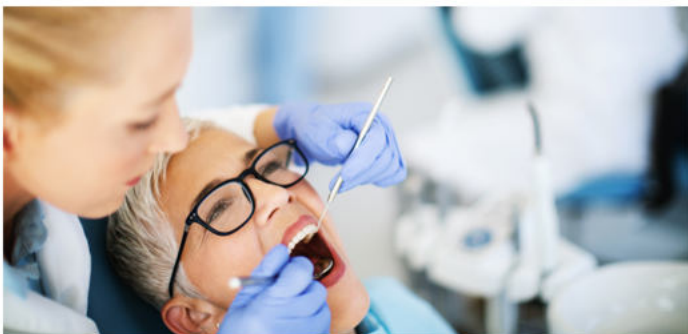
Limpia tus dientes correctamente

Cepillarse y usar el hilo después de cada comida, usar el hilo dental y utilizar enjuagues bucales adecuados son acciones esenciales para eliminar la placa bacteriana y mantener una boca saludable.



Elige la pasta de dientes adecuada

La sensibilidad dental tiende a empeorar con los años debido a que la raíz está más expuesta y los dientes más desgastados. Por ello, utilizar una pasta de dientes específica puede ayudarte a minimizar dicha sensibilidad.



Cuida de forma especial tu prótesis

En caso de tener prótesis es recomendable usar unos cepillos de dientes concretos. Además, también es importante limpiarlas con jabón específico y no con pasta de dientes que es abrasiva y podría dañar la superficie de la dentadura.

Si te preocupa tu salud bucodental y quieres que un odontólogo estudie tu caso recuerda que con **Adeslas Dental Familia** cuentas con más de 185 Clínicas Dentales Adeslas y más de 1.600 odontólogos a tu disposición.

**PIDE TU CITA ONLINE O SI LO PREFIERES
A TRAVÉS DEL TELÉFONO 900 22 99 22
Y SIGUE CUIDANDO DE TU SALUD BUCODENTAL**

Pide tu cita ahora